



## Casa da Educação

### ERASMUS+ / PO WER

## REGULAMIN POBYTU – LIZBONA 2019

### ZAKWATEROWANIE

**UWAGA: Osoby, które nie będą stosowały się do poniższych zasad zostaną poproszone o opuszczenie apartamentu.**

1. Wszystkie szkody, zepsucia, straty w apartamencie spowodowane z własnej winy uczniowie muszą pokryć ze swoich pieniędzy.
2. **Cisza nocna obowiązuje w godzinach 22:00 - 8:00 rano.** Prosimy o uszanowanie ciszy nocnej. Apartament znajduje się w budynku zamieszkiwanym przez rodziny z małymi dziećmi oraz osoby starsze. Bardzo prosimy o zachowanie ciszy i spokoju zwłaszcza na klatce schodowej.
3. **ZABRONIONE jest spożywanie napojów alkoholowych, palenie papierosów oraz jakichkolwiek używek w apartamencie.**
4. Osoby palące mogą palić wyłącznie na balkonach. Prosimy wyrzucać odpadki po papierosach do popielniczek, niedopuszczalne jest wyrzucanie jakichkolwiek odpadków przez balkon.
5. Należy zachowywać czystość i porządek w pokojach oraz częściach wspólnych apartamentu przez cały pobyt.
6. Ze względów bezpieczeństwa prosimy zawsze zamykać główne drzwi wejściowe do budynku.
7. Nie należy używać windy w budynku, przeznaczona jest ona wyłącznie dla osób starszych i niepełnosprawnych.
8. W apartamencie **nie mogą** nocować żadne inne osoby poza uczestnikami i ich opiekunami.
9. Prosimy nie wyrzucać do toalet wacików, ręczników papierowych, patyczków kosmetycznych itp. - wszystko poza papierem toaletowym należy wyrzucać do kosza. Toalety bardzo łatwo się zapychają, **bardzo prosimy zwrócić na to szczególną uwagę.**
10. Po przylocie każdy uczestnik otrzyma kartę komunikacji miejskiej, którą od tej chwili należy zawsze nosić przy sobie, wraz z dokumentem tożsamości. W przypadku zgubienia bądź zniszczenia karty, uczestnik pokrywa koszt wyrobienia nowej z własnych pieniędzy.
11. **NALEŻY ZABRAĆ:** własne ręczniki (zapewniamy ręczniki dla nauczycieli), suszarki do włosów, własne kosmetyki, kremy z jak najwyższym filtrem przeciwsłonecznym oraz ochronę na głowę. Słońce w Portugalii jest mocne, w miesiącach letnich łatwo o poparzenie słoneczne.
12. Apartament wyposażony jest w bezprzewodowy Internet, TV, żelazko oraz pralki. Zapewniamy czystą pościel oraz podstawowe środki czystości i detergenty (proszki do prania, płyn do naczyń, papier toaletowy, mydło itp.)

### WYŻYWIENIE

1. Uczestnicy mają swobodny dostęp do kuchni wyposażonej w niezbędne sprzęty: naczynia, sztuce, czajnik, ekspres do kawy, mikrofalówkę, toster oraz lodówkę do użytku dla grupy, w której można trzymać własne produkty. W kuchni jest zawsze dostępna kawa i herbata dla uczestników.
2. Śniadania w dni robocze serwowane są w formie bufetu, od godziny 7:30 lub wcześniej, w zależności od godziny wyjścia uczniów na praktyki. Standardowe śniadanie zawiera: świeże pieczywo, masło, ser, szynkę, warzywa i owoce, dżemy wieloowocowe, miód, mleko, płatki, jogurty oraz kawę i herbatę.
3. Dodatkowe produkty można zakupić indywidualnie, według swoich potrzeb i przechowywać je w lodówce grupowej.
4. W weekendy uczestnicy przygotowują śniadania samodzielnie, korzystając z produktów dostępnych w kuchni na śniadania na cały weekend.
5. Lunch odbywa się w restauracji w okolicach miejsc praktyk lub w stołówkach pracowniczych, w godzinach wyznaczonych przez pracodawców, a w weekendy w zależności od realizowanego programu.
6. Obiadokolacje odbywają się w restauracji niedaleko miejsca zakwaterowania, codziennie około godziny 19:00. **Na obiadokolacje cała grupa przychodzi razem, wszyscy o jednakowej porze.**
7. Jeśli wśród uczestników są wegetarianie lub alergicy – o wszelkich ograniczeniach żywieniowych prosimy o informację z wyprzedzeniem.





## PRANIE ODZIEŻY

1. Grupa ma prawo do darmowego prania ubrań co drugi dzień.
2. Uczestnicy nie mogą używać pralki i suszarki samodzielnie, są one obsługiwane wyłącznie przez panią sprzątającą. Należy pozostawiać brudne ubrania w koszach stojących obok pralki. Po wypraniu osoba odpowiedzialna za sprząkanie pozostawi czyste ubrania do odbioru w odpowiednim koszu. Uczestnicy powinni samodzielnie rozwiesić swoje pranie do wyschnięcia. **Prosimy oddawać do prania tylko ubrania codzienne, wymagające bieżącego odświeżania** - bielizna, spodnie, bluzki. Pozostałe rzeczy, jak kurtki i buty, można oddać do profesjonalnej pralni publicznej znajdującej się w okolicy.
3. Raz w tygodniu zmieniane są prześcieradła i pościel w pokojach. Prosimy pamiętać, aby w każdy poniedziałek zdjąć brudną pościel oraz prześcieradła i położyć na podłodze obok łóżek. Po powrocie z praktyk przygotowane będą czyste komplety do założenia na łóżko.

## PRAKTYKI

***UWAGA: W przypadku osób, które nie będą stosowały się do poniższych zasad, praktyki zostaną natychmiastowo przerwane.***

1. W pracy należy być punktualnym.
2. Zabronione jest używanie telefonów komórkowych podczas pracy.
3. Prosimy unikać rozmów wyłącznie w języku polskim w obecności innych pracowników (obcokrajowców).
4. **UWAGA:** Godziny podane w naszym programie są orientacyjne i w praktyce mogą się różnić w zależności od miejsca praktyk i decyzji danego pracodawcy. Prosimy nie traktować ich jako ściśle obowiązujących od początku do końca praktyk. Pierwszego dnia pracodawcy poinformują uczniów o obowiązujących ich godzinach i tego rozkładu należy się trzymać. Należy przestrzegać godzin pracy wyznaczonych przez pracodawcę. W przeciwnym wypadku praktyki mogą zostać niezaliczone, a pracodawca odmówi podpisania uczestnikowi dokumentów.
5. **PRAKTYKI W CENTRUM SZKOLENIOWYM:** harmonogram jest uzależniony od dostępności sal oraz prowadzących, stąd każdego dnia godziny zajęć mogą się różnić. Dokładny plan zostanie przekazany w ostatnim tygodniu przed przyjazdem uczestników.
6. Pierwszego dnia praktyk odbędą się spotkania organizacyjne z opiekunami praktyk, na których przekazane zostaną wszystkie informacje dotyczące przebiegu praktyk, zasady i regulaminy oraz dokładne godziny pracy i przerw. O godzinach wyjścia na pierwsze spotkania z pracodawcami informujemy grupę zaraz po przylocie do Lizbony.
7. **UBIÓR:** Do pracy należy ubierać się skromnie i schludnie, jak do szkoły: długie spodnie lub spódnice za kolano, kryte buty, stosowna góra. Niedopuszczalne są krótkie spodenki i spódniczki, letnie prześwitujące sukienki, duży dekol, mocny makijaż, sandały i klapki, nawet w upalne dni. Ponadto należy przygotować odpowiedni strój roboczy w przypadku zawodów, w których jest to wymagane (m.in. gastronomia, hotelarstwo, mechanika, budownictwo, fryzjerstwo).

## OBOWIĄZKI NAUCZYCIELI - OPIEKUNÓW GRUPY

1. Nauczyciele mają obowiązek towarzyszyć uczestnikom w spotkaniach organizacyjno-zapoznawczych z pracodawcami podczas pierwszego dnia praktyk. Ustalane są wówczas godziny pracy, omawiane są zadania i obowiązki uczniów, zasady panujące w miejscu pracy, przekazywane informacje o ewentualnych strojach roboczych i inne kwestie kluczowe dla dalszego przebiegu praktyk. Pracodawcy często zadają pytania dotyczące programów praktyk, umiejętności uczniów, stopnia przygotowania do zawodu, proszą nauczycieli o wskazówki odnośnie zadań jakie uczniowie mogliby wykonywać, czego chcieliby się nauczyć podczas praktyk i jakie umiejętności podszkolić. **Obecność nauczycieli w tym dniu jest niezwykle istotna – w miarę możliwości w jak największej liczbie miejsc praktyk.**
2. Opiekunowie powinni aktywnie uczestniczyć w realizacji praktyk. Ich obowiązkiem jest przeprowadzanie regularnych wizyt w miejscach praktyk uczniów, w celu monitoringu przebiegu praktyk i realizacji programu. Podczas wizyt opiekunowie powinni rozmawiać z pracodawcami, zbierać ich opinie na temat postawy i zachowania uczniów w pracy, upewnić się, że uczniowie wykonują zadania zlecane im przez pracodawców, są punktualni, przestrzegają zasad obowiązujących w danym zakładzie pracy i realizują swoje obowiązki zgodnie z ustalonym programem.
3. Opiekunowie mają obowiązek współpracować z zespołem Casa da Educação podczas całego pobytu w Lizbonie, aby pomóc w realizacji celów projektu w możliwie najlepszym stopniu.





- Opiekunowie odpowiedzialni są za odpowiednią postawę uczniów oraz stosowne interwencje w przypadku problemów zaistniałych w miejscach praktyk oraz w miejscu zakwaterowania, wynikających z nieodpowiedniego zachowania uczniów.

### **DOKUMENTY (Porozumienia o programie zajęć, Karty Jakości)**

- Wszystkie dokumenty związane z projektem, które są sporządzone w języku polskim i mają zostać podpisane przez pracodawców, muszą być obowiązkowo **przetłumaczone na język angielski** (dla każdego zakładu pracy przynajmniej jeden egzemplarz w języku angielskim do wglądu).
- Aby uniknąć pomyłek prosimy wpisać poprawne daty na dokumentach zanim zostaną one przekazane pracodawcom do podpisu.
- Wszystkie dokumenty muszą być wydrukowane **w całości** dla każdego ucznia. Niedopuszczalne jest przekazanie pracodawcy do podpisu wyłącznie ostatniej strony bez pełnej treści dokumentu.

### **POZOSTAŁE INFORMACJE**

Kontakt do osoby odpowiedzialnej (opiekun uczestników) – pani Rosário Pires [+ 351 96 674 90 20](tel:+351966749020)  
W razie jakichkolwiek problemów prosimy dzwonić, 24h/dobę!

*Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu, przyjmuję do wiadomości treści w nim zawarte i zobowiązuję się do jego przestrzegania.*

